

24.04.2020

Liebe Eltern und Erziehende,

wir hoffen, dass Sie trotz der schwierigen Umstände schöne Ferien mit Ihren Kindern verbringen konnten.

Da derzeit weiterhin kein regulärer Unterricht stattfindet, möchten wir, das Team der Schulsozialpädagog*innen Sie ab jetzt mit unserem Newsletter regelmäßig auf dem Laufenden halten.

Wir hoffen, dass wir Ihnen mit diesem Newsletter immer mal wieder ein paar Ideen und Impulse für die noch ausstehende Zeit zuhause mitgeben können.

Nach nun schon fast sechs Wochen zuhause, mit eingeschränkten Kontakt- und Beschäftigungsmöglichkeiten, ist es für viele Familien eine große Herausforderung, nicht zu wissen wie es weitergeht. Daher ist es uns ein wichtiges Anliegen Sie zu ermutigen: Wenn Sie merken, dass Sie Unterstützung benötigen, zögern Sie nicht. Sie können sich jederzeit an uns oder die Lehrkräfte wenden. Auch finden sich in diesem Newsletter viele wichtige Kontakte und Telefonnummern, unter denen Sie – teilweise auch anonym – Hilfe bekommen können.

Unser Newsletter hat die folgenden Inhalte:

1. Informationen von den Sozialpädagog*innen
2. Wichtige Telefonnummern und Adressen
3. Angebote im Sozialraum
4. Spiel- und Bewegungsideen für Zuhause
5. Digitales gegen Langeweile
6. Sonstiges (**mit Informationen zum Notfall-Kinderzuschlag, gültig ab dem 01.04.20**)

1. Informationen von den Sozialpädagog*innen

1. Bürozeiten

Unser Büro ist nun wieder täglich zwischen 9:00 und 15:00 Uhr besetzt.

Sie erreichen uns dort unter den folgenden Telefonnummern:

(030) 6664 3409 21

(030) 6664 3409 22

Außerhalb unserer Bürozeiten ist Herr Sengül auch unter der Woche nachmittags bis 18:00 Uhr mobil unter 0152 093 425 96 zu erreichen.

2. Mediathek

Auch die Mediathek hat wieder täglich zwischen 9:00 und 17:00 Uhr geöffnet.

Aufgrund der begrenzten Platzkapazitäten haben jedoch die Schülerinnen und Schüler der Oberstufe für die Vorbereitung auf das Abitur, sowie die Schülerinnen und Schüler der 10. Klassen für die Vorbereitung auf die mündlichen MSA –Prüfungen Vorrang. Wenn darüber hinaus Lernplätze zur Verfügung stehen, sind auch die Schülerinnen und Schüler der Jahrgangsstufen 7 bis 9 herzlich dazu eingeladen, die Mediathek zur Bearbeitung von schulischen Aufgaben zu nutzen.

Bitte nehmen Sie an dieser Stelle auch zu Kenntnis, dass bei allen Angeboten an der Schule die Einhaltung der Hygiene- und Abstandsregeln von mind. 1,5 Metern eingehalten werden.

2. Wichtige Telefonnummern und Adressen

Im Folgenden finden Sie unterschiedliche Ansprechpartner*innen im Sozialraum des Hermann -Hesse-Gymnasiums.

Bitte nutzen Sie diese Angebote, wenn Sie Beratungsbedarf haben und Unterstützung benötigen.

1. Sozialpädagogischer Bereich des Hermann- Hesse – Gymnasiums

Wir stehen weiterhin gerne als Ansprechpartner*innen bei schulischen oder familiären Krisen sowie bei Gesprächsbedarf für Sie zur Verfügung.

Sie können uns jederzeit per Mail anschreiben und einen Gesprächstermin vereinbaren oder während unserer Bürozeiten telefonisch erreichen (s. 1.1 Bürozeiten)

E-Mail: ganztag-hermann-hesse@jugendwohnen-berlin.de

2. Schulpsychologische und Inklusionspädagogische Beratungs- und Unterstützungszentren (SIBUZ)

Friedrichshain-Kreuzberg:

Sie haben Fragen oder wünschen sich eine Beratung zur Schulsituation Ihres Kindes? Dann sind Sie bei uns richtig. Wir helfen und beraten Sie bei Fragen, Problemen oder schulischen Schwierigkeiten. Sie können uns persönlich, telefonisch oder per E-Mail kontaktieren.

So können Sie uns erreichen:

Telefon: (030) 22508 311

E-Mail: 02sibuz@senbjf.berlin.de

Leitung: Uta Johst-Schrader

3. Regionaler Sozialpädagogischer Dienst und Erziehungs- und Familienberatungsstelle Friedrichshain Kreuzberg

Fragestellungen rund um die Angebote, Leistungen und Hilfen des Jugendamtes.

Telefonische Beratung und Krisenintervention (RSD Region 2)

(030) 90298 – 2401 (9.00 bis 15.00 Uhr)

Das **bezirkliche Krisenteam** für **dringende Kinderschutzangelegenheiten**:

(030) 90298 5555 (08.00 bis 18.00 Uhr)

Rund-um-die-Uhr **Hotline Kinderschutz**: (030) 61 00 66

4. Nachbarschaftshaus Urban e.V.:

Wenn Sie sich nachbarschaftliche Hilfe zur Unterstützung in der aktuellen schwierigen Situation wünschen, erreichen Sie uns ab sofort unter folgenden Telefon-Nummern:

030 / 690 497 50

030 / 690 497 51

Montag bis Freitag von 10.00 - 17.00 Uhr

5. Jugendnotmail.Berlin

Jugendnotmail.Berlin ist eine vom Berliner Senat für Bildung, Jugend und Familie ins Leben gerufene Online-Beratung für Kinder und Jugendliche bei Kummer, Sorgen oder Not.

Fachkräfte (Psycholog*innen und Sozialpädagog*innen) beraten auf einer datensicheren Plattform zu allen Themen, die Jugendliche bewegen.

<https://www.jugendnotmail.de/>

info@jugendnotmail.de

6. Weitere Ansprechpartner*innen

Wenn Sie das Gefühl haben, dass Sie selbst oder vielleicht auch jemand aus dem Bekanntenkreis Unterstützung oder jemanden zum Zuhören braucht, gibt es hier einige weitere wichtige Nummern:

Telefonseelsorge

0800 11 10 111 oder 0800 11 10 222

Kinder- und Jugendtelefon

0800 11 10 333

Hilfetelefon bei Gewalt gegen Frauen

0800 116 116

Hilfe & Gesprächspartner*innen bei Depressionen

0800 33 44 533

Silbertelefon (Seelsorge für einsame Senior*innen)

0800 470 80 90

Ärztlicher Bereitschaftsdienst

116 117

(Diese Nummern sind kostenlos.)

3. Angebote im Sozialraum

Das Stadtteilzentrum Familiengarten Kotti e.V. bietet einen kostenlose Pilates-Kurs via Zoom an:

Fit bleiben auch von zu Hause: mit der Pilates Trainerin Meryl Prettyman können Sie kostenfrei am Pilates-Kurs mit der App "Zoom" teilnehmen.

WANN: donnerstags um 10:15 Uhr

WIE: Zoom runterladen (<https://zoom.us/de-de/zoomrooms/software.html>) und dann einfach rechtzeitig eine E-mail an stadtteilzentrum@kottiberlin.de schreiben und Sie bekommen die Meeting ID.

Boxgirls Berlin e.V. (Kostenlose Online-Kurse für Mädchen von 12-17 Jahren)

Dieser Verein bietet Box-Kurse für Mädchen und junge Frauen an. Das Team des Vereins setzt sich für soziale Gerechtigkeit und gegen Diskriminierung ein und möchte Mädchen und Frauen stärken. Zurzeit finden die Kurse online über die App Zoom statt.

Freitags, von 15-16 Uhr gibt es ein kostenloses Kursangebot für Mädchen von 12 bis 17 Jahren. Die Anmeldung erfolgt per Mail, an Linos Bitterling: linos@boxgirls.de

Nach der Anmeldung bekommen Sie die Zugangsdaten für den Kurs freigegeben.

4. Spiel- und Bewegungsideen für Zuhause

Fit und ausgeglichen bleiben trotz Corona?

Von Montag bis Freitag sendet ALBA auf seinem Youtube-Kanal <https://www.youtube.com/albaberlin> ein Sport-Programm. Der Tag beginnt um 9 Uhr mit 30 Minuten Programm für Kitakinder, um 10 Uhr läuft die 45-minütige Sportstunde für Grundschul-Kinder und um 11 Uhr Sportunterricht für Oberschul-Kinder. Zum Ende der Sendeweche soll es am Freitag Tipps und Aufgaben geben, mit denen die Kinder und ihre Eltern ins Wochenende geschickt werden.

5. Digitales gegen Langeweile

ARD Audiothek

In der ARD Audiothek gibt es unter anderem kostenlose Hörbücher und Wissenspodcasts für Kinder:

<https://www.ardaudiothek.de/kategorie/42914714>

Stop Motion Studio (App)

In der App *Stop Motion Studio* können die Kinder kurze Animationsfilme selbst erstellen und bearbeiten. Die App kann sowohl für Android als auch Apple Geräte kostenlos heruntergeladen werden. Die Kinder müssen sich nicht registrieren und die App kann auch ohne Internet genutzt werden.

Die Kinder können die App frei benutzen und ihrer Kreativität freien Lauf lassen. Genutzt werden können eigentlich alle Spielsachen der Kinder oder Gegenstände des Alltags. Falls Ihr Kind keine Ideen hat, können Sie ihm auch Aufgaben stellen, z.B. „Erstelle ein Video, in dem dein/e Comicheld*in ein Abenteuer erlebt.“

Eine kurze Einführung mit Erklärung der App gibt es auf Youtube:

<https://www.youtube.com/watch?v=KS8PMnAKJL4>

6. Sonstiges

Der Notfall-Kinderzuschlag vom Bundesfamilienministerium

Haben Sie durch die aktuelle Situation bedingte finanzielle Einbrüche? Oder ist es zurzeit generell finanziell eng für Ihre Familie? In diesem Fall können Sie prüfen, ob Sie Anspruch auf den Kinderzuschlag haben.

- Mit dem Kinderzuschlag können Familien mit kleinem Einkommen Unterstützung von bis zu 185€ pro Kind pro Monat bekommen. Durch die aktuellen Entwicklungen durch Corona gibt es Änderungen zum Notfall-Kinderzuschlag, die ab dem **01.04.20** gelten:
- Hier soll Familien geholfen werden, die kurzfristig ein kleineres Einkommen haben.
- Für die Berechnung des Notfall-Kinderzuschlags werden NICHT wie bisher die letzten 6 Monate des Einkommens berücksichtigt!

- Die Berechnung des Notfall-Kinderzuschlages wird für jede Familie individuell erstellt. Sie ist abhängig von Einkommen, Wohnkosten, Größe der Familie und Alter der Kinder.
- *Der Antrag kann online gestellt werden.*

Alle wichtigen Informationen hierzu finden Sie unter:

<https://www.bmfsfj.de/kiz>

und alle wichtigen Fragen dazu werden hier beantwortet:

<https://www.bmfsfj.de/bmfsfj/themen/familie/familienleistungen/kinderzuschlag/faq-notfall-kiz>

Hier kann der Antrag online gestellt werden:

<https://con.arbeitsagentur.de/prod/kiz/ui/start>

Sozialschutz-Paket zur Pandemie

Der vereinfachte Zugang zum Kinderzuschlag ist Teil des Sozialschutz-Pakets des Bundesministeriums für Arbeit und Soziales. Bestandteile hiervon sind unter anderem:

- verbessertes Kurzarbeitergeld
- vereinfachter Zugang zur Grundsicherung
- vereinfachter Zugang zum Kinderzuschlag
- Entschädigung bei Kinderbetreuung
- Zuschüsse für Soziale Dienste
- Zuverdienst bei Kurzarbeit für systemrelevante Arbeit

Weitere Informationen hierzu gibt es unter:

<https://www.bmas.de/DE/Schwerpunkte/Informationen-Corona/Sozialschutz-Paket/sozialschutz-paket.html>

Wir wünschen Ihnen alles Gute, viel Kraft, Durchhaltevermögen und vor allem natürlich Gesundheit!

Herzliche Grüße

Mira Buschheuer, Uta Busch, Sune Huy, Mark Schiffner und Can Sengül